

## 靴のサイズ

靴を選ぶ時、長さはわかりやすいけれども、幅をどうしたらいいか困ったことはありませんか？ 足にあわない靴を履いていると足の傷の原因にもなります。靴が原因で足に傷が出来てしまったため、創傷ケアセンターで治療を受けていらっしゃる方がたくさんいらっしゃいます。自分の正しい靴のサイズを知ることはとても大事です。

靴には JIS 規格があります。例えば

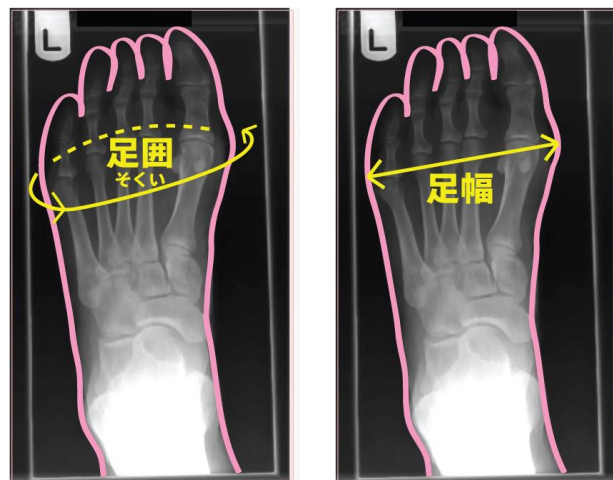
### 女性用

足長		A		B		C		D		E		EE		EEE		EEEE		F	
cm	mm	足囲	足幅	足囲	足幅	足囲	足幅	足囲	足幅	足囲	足幅	足囲	足幅	足囲	足幅	足囲	足幅	足囲	足幅
19.5	195	183	76	189	78	195	81	201	83	207	85	213	87	219	89	225	91	231	93
20	200	186	78	192	80	198	82	204	84	210	86	216	88	222	90	228	92	234	94
20.5	205	189	79	195	81	201	83	207	85	213	87	219	89	225	91	231	93	237	96
21	210	192	80	198	82	204	84	210	86	216	88	222	91	228	93	234	95	240	97
21.5	215	195	81	201	83	207	86	213	88	219	90	225	92	231	94	237	96	243	98
22	220	198	83	204	85	210	87	216	89	222	91	228	93	234	95	240	97	246	99
22.5	225	201	84	207	86	213	88	219	90	225	92	231	94	237	96	243	99	249	101
23	230	204	85	210	87	216	89	222	91	228	94	234	96	240	98	246	100	252	102
23.5	235	207	86	213	89	219	91	225	93	231	95	237	97	243	99	249	101	255	103
24	240	210	88	216	90	222	92	228	94	234	96	240	98	246	100	252	102	258	104
24.5	245	213	89	219	91	225	93	231	95	237	97	243	99	249	101	255	104	261	106
25	250	216	90	222	92	228	94	234	96	240	99	246	101	252	103	258	105	264	107
25.5	255	219	91	225	94	231	96	237	98	243	100	249	102	255	104	261	106	267	108

**足囲 (そくい)**とは足の幅で一番出ているところをメジャーで一周計った長さです。

**足幅**とは足の内側で一番出っ張った部分から、外側で一番出っ張った部分までを計った幅です。

例えば女性で足の長さが 22cm で足幅が 95mm ( 9.5cm ) の方は EEE の靴が合っているということになります。



靴屋さんには必ず足の幅も測れる器具が置いてありますから、それを利用して、  
足に合った靴を購入しましょう。

参照：

<http://www.fha.gr.jp/data/size3.html>

<http://marushokututen.admesse.com/size.html>